

RNDr. Vladimír Hricik, CSc.: Našli jsme jehlu v kupce

Je známo, že geniální věci bývají zcela jednoduché a podle všeho se to týká i téměř zázračného působení oxidu dusnatého (NO) v lidském těle. Ukázalo se, že po kyslíku jde o druhou nejdůležitější molekulu v těle, která je důležitá pro zdraví našich cév, a tím i celého organismu. Povídali jsme si o tom s RNDr. Vladimírem Hricikem, CSc., kterému se podařilo vyvinout velmi nadějný přípravek právě na bázi NO.

Jak a kdy jste objevil téměř až zázračné působení oxidu dusnatého?

Bylo to v roce 2013, když jsem se svojí ženou navštívil výstavu o zdravém životním stylu, kde jsem objevil knížku amerického farmaceuta, biochemika a nositele Nobelovy ceny za fyziologii a lékařství za rok 1998 Lousie J. Ignarra. Jmenuje se Program Ano NO, skutečný zachránce života a v České republice se právě připravuje další vydání. Tento americký vědec italského původu společně s Robertem F. Furchgottem a Feridem Muradem obdržel Nobelovu cenu za objevení významu oxidu dusnatého, který v těle zásadně ovlivňuje nervový systém hladkého svalstva.

V čem je oxid dusnatý tak převratný?

Na kvalitu cévního systému má velký význam výstelka vnitřního povrchu krevních a lymfatických cév, což je jednovrstvý epitel, tak zvaný endotel. Právě v něm se tvoří nestabilní, malá molekula plynu NO s krátkou dobou životnosti, avšak obrovským významem pro zdraví člověka. Reguluje totiž celý cévní systém a zabraňuje vzniku sraženin – takže snižuje lepkavost krve – a navíc je to signální molekula řídící všechny procesy v lidském těle. Znamená to, že dává informace buňkám, co mají dělat. Receptory buněk čekají na informaci, jak se mají chovat. Zjednodušeně se dá říct, že když buňka tuto informaci nedostane, nefunguje tak, jak má.

Rozdíl mezi zdravím a nemocí tedy záleží na tom, kolik NO si organismus dokáže vytvářet. Když ho má dostatek, není možné, aby byl nemocný, proto má oxid dusnatý zásadní vliv na naše zdraví.

Jak je možné, že o tom hovoříme až dnes, kdy od udělení Nobelovy ceny za tento objev uplynulo už více než 20 let?

I když princip je velmi jednoduchý, zpočátku bylo těžké tuto novou myšlenku prosadit, což do určité míry trvá dodnes. Zdálo se nemožné, aby jedna molekula rozhodovala o zdraví a nemoci, ale je to tak. Vědecké výzkumy dr. Ignarra potvrdilo dodnes i mnoho dalších vědců a také proběhla řada klinických studií.

První vlna zájmu o oxid dusnatý se vzedmula vzápětí po udělení Nobelových cen a některé velké farmaceutické firmy proto vyvinuly přípravky na bázi NO, které jsou dnes k dispozici. Technologie jejich výroby ale má své rezervy, což má vliv i na míru jejich účinku.

Jak jste si to ověřil?

Protože mě kniha dr. Ignarra opravdu zaujala, přípravky na bázi NO jsme původně chtěli do České a Slovenské republiky dovážet. Je jich více a několik z těch zahraničních jsme koupili a zkoušeli, jak fungují. V podstatě to jsou dobré produkty, ale tomu, o čem píše dr. Ignarro, úplně přesně neodpovídaly. V té době jsem trpěl močovou inkontinencí, což by podle výzkumů dr. Ignarra mělo být podáváním NO řešitelné poměrně snadno, nicméně efekt se nedostavil. Proto jsem si to po prostudování celé problematiky udělal různé přepočty a výpočty a rozhodl se pro vlastní výzkum. Pracoval jsem především se svojí manželkou, která je lékařka. Trvalo to více než dva roky a investovali do toho nemalou částku, ale přišli jsme na to, jak to udělat, aby se NO z přípravku uvolnil tak, aby jeho účinek v těle byl podstatně vyšší. Podařilo se nám vytvořit produkt, který splňuje to, co se od NO očekává, a nazvali jsem ho L-Complex H-Technology. Výsledky jsou při jeho použití dokonce vyšší, než jsme očekávali.

Kombinace tří aminokyselin

Jak se vám to podařilo?

Výrobní technologie je naším tajemstvím, ale když to řeknu obrazně, měli jsme asi takové štěstí, jako najdete jehlu v kupce sena. Víte, že tam někde je, jenom nevíte kde. My jsme shodou okolností začali hledat právě tam, kde ta jehla byla, a v tom tkví naše technologické vylepšení.

Jinými slovy, naše unikátní technologie využívá kromě jiného i biomodulační přenos informací, které tato technologie dokáže vytvořit. Teda oxid dusnatý, tyto informace přenáší na receptory buněk, které rozkmitá tak, že začnou probíhat biochemické procesy, které zapříčiní sérii činností rozhodující a zásadní pro zdraví člověka.

Látka, která se v endotelu mění na NO, byla identifikována jako L-arginin, což je základní aminokyselina. Přišli jsme na to, jak vylepšit účinnost tří základních aminokyselin L-argininu, L-citrulinu a L-Ornitinu, které se v cévách mění na NO. Proto se náš výrobek jmenuje L-complex. Ve srovnání s těmi ostatními funguje na vyšší kvalitativní úrovni.

Mnoha lidí, zejména sportovci, potřebují velice rychle obnovit a zregenerovat poranění a zvýšit výkonnost a vytrvalost. Pro tuto skupinu lidí jsme vytvořili produkt L1-Complex, kde kromě 3 základních aminokyselin, které jsou v L-Complexu, jsme přidali organickou síru MSM (**metylsulfonyletán**).

Ukázalo se, že díky naší technologii potřebný efekt se dostavil.

Jak jste si to ověřil?

Přípravek je na trhu od roku 2015 a od té doby jsou k dispozici již tisíce zkušeností. Osobně jsem si vyléčil nejen močovou inkontinencí, ale také mě to zachránilo před operací menisků na obou kolenou. Protože magnetická rezonance ukázala rozbití obou menisků, byl jsem objednaný do Motola na artroskopii, čili na operaci, protože jsem nemohl bez bolesti udělat ani krok. Nějakou dobu jsem pak užíval náš přípravek v dávce šest čajových lžiček denně a na operaci jsem do nemocnice přišel po vlastních. Když operátor Dr. Valenta viděl že chodím bez problému a bolesti, doporučil zákrok odložit. Dodnes jsem bez potíží a dělám i dřepy. Manželka si zase vyléčila syndrom suchých očí, kdy si několikrát denně musela do očí kapat speciální kapky, a nikdo jí s tím nebyl schopen pomoci.

Měla jsem možnost přečíst si řadu děkovných dopisů, které jste dostal. Podle nich přípravek pomáhá nejen s kardiovaskulárními nemocemi, ale také při potížích s pohybovým aparátem, s bolestmi zad, s diabetem atd.

Takových dopisů máme už hodně a potvrzují to, o čem mluvíme. NO je účinná signální molekula, která se vyskytuje v kardiovaskulárním a nervovém systému i v celém těle. NO proniká membránami a vysílá konkrétní zprávy a biologické signály, které regulují buněčnou činnost a dávají tělu příkazy k vykonání určité funkce. NO ovlivňuje funkci skutečně všech tělesných orgánů, včetně plic, jater, ledvin, žaludku, genitálií a samozřejmě srdce.

K mnoha životně důležitým úkolům, které NO vykonává, patří jeho role vazodilatátoru, což znamená, že pomáhá regulovat průtok krve do každé části těla, a tak se zregenerují cévy na všech úrovních. NO dokáže zvětšit průsvit cév a má velmi dobré protizánětlivé účinky.

Kromě toho tato molekula také dokáže sama vyhledat, kde je v těle problém a působit právě tam. Proto je její užívání v podstatě univerzální. Tělo jakoby skenuje zevnitř a mj. si sama najde infekční mikroorganismy, které pak také zlikviduje. Najde si vše, kde může působit a kde je třeba něco řešit, a má velmi široký záběr.

I proto by bylo dobré udělat na působení NO v těle další výzkum. Někdo z našich mladých lékařů by například mohl nastudovat moje všechny rentgenové snímky se zničenými menisky. Porovnal by je se současným stavem a napsal o tom vědeckou práci, z níž by vyplynulo, co se tam vlastně stalo. Musel by ale mít odvalu, protože se zdá, že NO musí ještě urazit velký kus cesty, než se jeho užívání stane obecně rozšířenou metodou.

Před časem jsem v televizi viděla reportáž Josefa Klímy, která se této problematice věnovala. Vzpomínám si, že kromě jiného v ní šlo o léčbu tzv. diabetické nohy, určené k amputaci...

Ing.Ladislav Čapek a lékař MUDr.Jiří Dolina z brněnského Centra preventivní medicíny zkoušeli svým pacientům s tzv. diabetickou nohou nemocné místo ošetřit zevním ofukováním oxidem dusnatým, užíváním L-Complexu vnitřně a výsledek se dostavil, takže k amputaci nedošlo. Někdo by řekl zázrak, ale je to jednoduchá fyziologická reakce.

Jsem rád, že někteří lékaři jsou těmto novým postupům už otevřeni, nicméně by si zasloužily ještě větší pozornost. V té reportáži, která nicméně dnes už není k dohledání ani na internetu, byla řeč i o tom, že užívání L-Complexu vnitřně a zevní aplikace oxidu dusnatého pomáhá také při popáleninách, neuropatii (ztrátě citlivosti v končetinách) a při bércových vředech vznikajících v důsledku nedokrvení tkání.

Většina komplikací při cukrovce-počínaje vysokým tlakem až po problémy s erekci-jsou cévního původu a souvisí s vysokou hladinou oxidačního stresu, který poškozuje endoteliální buňky. Kdybyste testovali osoby s pokročilou cukrovkou, zjistili by jste, že jejich endotel je neschopen produkovat dostatečné množství NO. Když k tomu dojde, téměř vždy následují komplikace.

Pokud budete užívat L-Complex, zmírní se poškození vašich endoteliálních buněk, zvýší se produkce NO a zastaví se vývoj a progres diabetických komplikací. Víme, že oxid dusnatý dokáže snížit hladinu krevního tlaku. Víme, že hraje roli při dosažení normální erekční funkce. Víme, že snižuje riziko diabetické retinopatie. Oxid dusnatý významně a pozitivně změní kvalitu Vašeho života.

Podle dosavadních zkušeností se ukazuje, že při diabetu je vhodné dávat minimálně 3 x denně čajovou lžičku sypkého přípravku, posléze se dávka sníží na 2 lžičky za den. Nutné je užívání minimálně po dobu 6 měsíců, což je jedna kúra, nebo se aplikují dvě kúry za sebou a pak se uvidí. Zlepšení je dlouhodobější záležitost, ale jde to.

Jméno dr. L. Ignarra také stojí za vynálezem Viagry, což přímo souviselo s jeho objevem výjimečnosti NO...

Dr. Ignarro je otec Viagry, protože NO jako neurotransmitér umožňuje rozšíření cév, čímž se do mužských genitálií dostane více krve, a tím je možné dosáhnout erekce. NO působí v těle všude

tam, kde je potřeba, nicméně jemu se podařilo přijít na to, jak to udělat, aby účinek byl především v pohlavním ústrojí. Inspirovalo mě to k dalšímu výzkumu a moc bych si přál, aby se nám podařilo přijít na to, jak by NO mohl přednostně působit na degeneraci očí.

Je možné užívat NO společně s moderními léky?

Ano, jenom je třeba dát si pozor na léky na ředění krve. NO rozšiřuje cévy, takže by v kombinaci s těmito léky mohlo dojít např. ke krvácení z nosu nebo z konečníku.

Má-li člověk oslabené srdce nebo ledviny, anebo mu dobře nefunguje lymfatický systém, je také potřeba být opatrný. Poznává se to tak, že při užívání přípravku může dojít k palpitaci (zvýšenému srdečnímu tepu), člověk s oslabenými ledvinami může cítit tlak v oblasti ledvin. L-complex také může přechodně zhoršit lymfatický otok, protože NO ničí patogenní mikroorganismy, které se v případě zhoršení lymfatického oběhu mohou v těle hromadit. Pak je dobré přípravek na dva dny vynechat nebo snížit dávku.

Pomalý nástup užívání je také potřeba v případě křečových žil, v nichž městná krev. Cévy je potřeba začít čistit pomalu a nikam nespěchat. Na křečové žíly si lidé většinou zadělávají několik desetiletí, takže je třeba dát tomu čas, než krev začne opět proudit normálně.

Je také úžasné, že NO likviduje záněty, protože ty mimo jiné stojí i za současným velkým nárůstem autoimunitních nemocí...

Zánět vzniká v důsledku např. rozmnožení infekčních mikroorganismů, které NO ničí. Na přednášce, kterou jsem měl v Městské knihovně v Praze, jeden pán vyprávěl, že dříve, když se řízl, se mu rána hojila daleko pomaleji, zatímco při užívání L-Complexu se zahojila podstatně rychleji.

To, jestli v těle máte zánět, může ukázat jednoduché vyšetření z kapky krve CRP. Stává se, že někdo má CRP vysoké řadu let a nikdo mu nedokáže pomoci, ale při užívání našeho přípravku klesá. Zhruba za necelý rok je hodnota zase v normě. Lidé mají v těle zánět a třeba nevědí kde, což ale v podstatě není ani potřeba, protože i tak se podaří ho zlikvidovat.

Zánětlivé procesy vznikají proto, že se na dané místo nedostane kyslík, potřebné živiny a informace o tom, co mají buňky dělat. A to vše dokážou zařídít molekuly oxidu dusnatého.

Moderní prevence

Dá se tento potravinový doplněk užívat také preventivně?

Prevence je velmi důležitá, proto je třeba na ni dbát. Bohužel rapidně přibývá kardiovaskulárních onemocnění např. infarkt myokardu, mozková mrtvice, vysoký krevní tlak atd. a v podstatě neexistuje žádná zásadní prevence kromě doporučené životosprávy. Pokud se člověk cítí dobře, doporučuji užívat náš potravinový doplněk preventivně v množství jedné čajové lžičky denne po dobu několik měsíců za rok, resp. vůbec nevádí užívat průběžně.

V období viróz a chřipkových epidemií je dobré využívat 1 balení měsíčně, a tím je možné se jim vyhnout. Jakmile ale člověka chřipka už přepadne, doporučuji dát si 2 až 3 dny dávku 4-5 čajové lžičky denne. Určitě se mu uleví.

Pokud se již rozběhne nějaká nemoc, doporučujeme alespoň půlroční kúru s příjmem 6 g L-Complexu denně. Představuje to využívání dvou balení měsíčně, ať už ve formě sypkého přípravku v sáčku nebo tobolek. Běžné dávkování je 2 čajové lžičky sypké směsi denně, případně 12 tobolek.

Pro mnohé lidí jsou určitě lepší tobolky, protože chuť směsi je velmi specifická...

Není problém si ji jakkoliv dochutit. Buď ji nasypeme na lžičku a zapijeme, nebo rozmícháme přímo ve vodě s citronem. Chuť se podle některých dá přirovnat k přírodnímu pramenu Karlovarský mlýnský pramen.

Jaký je záber L-Complexu?

L-Complex (protože pomáhá vytvářet NO v těle) je silný antioxidant, který inaktivuje volné kyslíkové radikály v těle, podílející se na vzniku čtyř hlavních smrtelných chorob na světě: mozgová mrtvice, infarkt myokardu, rakoviny a cukrovky. Pokud by však lidé měli informace o NO, výskyt těchto onemocnění by klesal a stejně tak by se snížil i výskyt dalších nemocí.

Proto vřele doporučujeme přečíst si knihu Program ANO NO skutečný záchrance života od Dr. Ignarra, kde se o tom můžete dozvědět daleko více a navíc jsou tam odkazy na vědecké články publikované v popředních odborných časopisech. Teda skutečně je vidět, že vše o čem mluvíme stojí na vědeckých a odborných základech.

Zdá se, že využití L-Complexu-oxidu dusnatého v těle má nekonečné možnosti. S rostoucím zájmem vědci stále stoupa počet případů, kdy tato jedinečná molekula hraje zásadní roli. Na tomto místě bych však chtěl jenom zdůraznit (jak říká Dr. Ignarro) šíři jeho významu pro skutečně každou tělesnou funkci.

Můžeme tímto způsobem také získat energii?

Oxid dusnatý naši energii obecně zvyšuje, proto ho někteří lidé nemohou užívat večer. Jiní měli ale naopak takové zkušenosti, že při jeho užívání spali víc. Ukázalo se, že byli přepracováni, a kdyby byli nabuzeni ještě víc, mohlo by dojít k poškození některých orgánů. Proto to v jejich případě zafungovalo tak, že spali naopak víc, a tak mohlo dojít k regeneraci organismu. Někomu to tedy pomůže k lepšímu spánku, a ty, kteří ještě mají rezervu, to nabudí k větší výkonnosti. Většina lidí užívá L-Complex ráno a odpoledne. Nejlépe je, když si sami zjistí, kdy jim to udělá nejlépe.

Dokonce jsem slyšela, že L-Complex se dá s úspěchem použít i u domácích mazlíčků...

Mám zkušenosti s naším vlastním jorkšírákem. Syndy je 13 let a měla problémy se srdíčkem, což se ukázalo i na vyšetření. Proto jsme se rozhodli, že jí granulky v misce vždy lehce posypeme L-Complexem. Nejdříve to jíst nechtěla, ale teď to vyžaduje sama, protože když to tam není, čeká, až jí to do jídla přidáme. Asi poznala, že jí to pomáhá, protože teď běhá velmi čile.

Také zdůrazňujete, že je vždy dobré zároveň upravit stravu...

Není to podmínkou účinku, nicméně i při běžném stravování bychom měli dbát na přísun potravin, které podporují přirozenou tvorbu NO v těle. Patří mezi ně hořká čokoláda, zelený čaj, brusinky, borůvky, hroznové víno a ořechy. Ke tvorbě NO napomáhá také dostatek vitaminů i minerálů a stejně tak je důležitý pohyb. Při něm se totiž v těle tvoří endorfiny. Člověk se pak cítí

dobře, protože se tělo více prokrví, a tím pádem endotel neboli výstelka v cévách vyrábí větší množství NO. Tvorbu endorfinů tedy podporuje právě oxid dusnatý.

Jak se relativně nové informace o významu NO šíří mezi lidi a zdravotníky?

I když je to známo už více než 20 let a jsou za tím desítky let práce řady vědců na celém světě, stále je poměrně těžké tyto poznatky prosadit do praxe. Přitom jde bez nadsázky o životně důležité informace, o kterých zatím ví poměrně málo lidí, jinak by jich nebylo tolik nemocných a celkově by na tom lidská populace byla po zdravotní stránce mnohem lépe.

Proto opakuji, že oxid dusnatý je druhá nejdůležitější molekula v těle hned po kyslíku, protože do buněk přenáší informace a umožňuje vytvořit lepší podmínky pro přísun živin a kyslíku. Když toto bude splněno, budou všechny orgány dobře fungovat a člověk nemůže být nemocný. NO se podílí na každém fyziologickém procesu v těle, a když se něco podílí na každém procese, znamená to, že to má obrovskou váhu a význam!

Alfa a omega všeho je stav našeho kardiovaskulárního systému. Dá se to přirovnat k autu, protože když se staráte jen o kosmetiku, moc si nepomůžete, protože nejdůležitější jsou trubky, jimiž teče palivo. Ne náhodou dochází k většině infarktů mezi 2. a 4. hodinou ráno. V noci totiž tělo odpočívá a endoteliální výstelka vytváří méně NO. Navíc když je v pořádku kardiovaskulární systém, funguje dobře i lymfatický systém.

V první řadě je tedy třeba dát do pořádku kardiovaskulární systém, ale není to o tom, abychom spoléhali jenom na dodání NO. Samozřejmě že je třeba celkově pěstovat životní styl prospívající zdraví, tj. ráno cvičit, jíst zdravě, být pokud možno v čistém životním prostředí a vyhýbat se stresu, který na naše srdce a cévy působí velmi destruktivně. Sám se tím vším pochopitelně také snažím řídit, takže ráno cvičím atd. atd.

Prozrad'te nám ještě něco o sobě. Čemu jste se věnoval v předchozích letech a odkud vlastně pocházíte?

Narodil jsem se v Prešově a studoval jsem nejprve v Košicích a posléze v Praze. Poté jsem působil na vysokých školách a také v ČSAV v oblasti matematicko-fyzikálních věd. Kromě toho jsem se také věnoval rodinnému podnikání v dřevozpracujícím průmyslu a v poslední letech jsem se díky manželce dostal i k tzv. alternativní medicíně. Nyní jsem ale už v penzi.

Kdo ví, třeba se ještě dožiju toho, že NO bude pomáhat všem, kteří to potřebují. Když Alexander Fleming vynalezl penicilin, než byl tento nový lék uznán, trvalo to dalších patnáct let. Věřím, že v dnešní době to přijde rychleji.

Věra Keilová